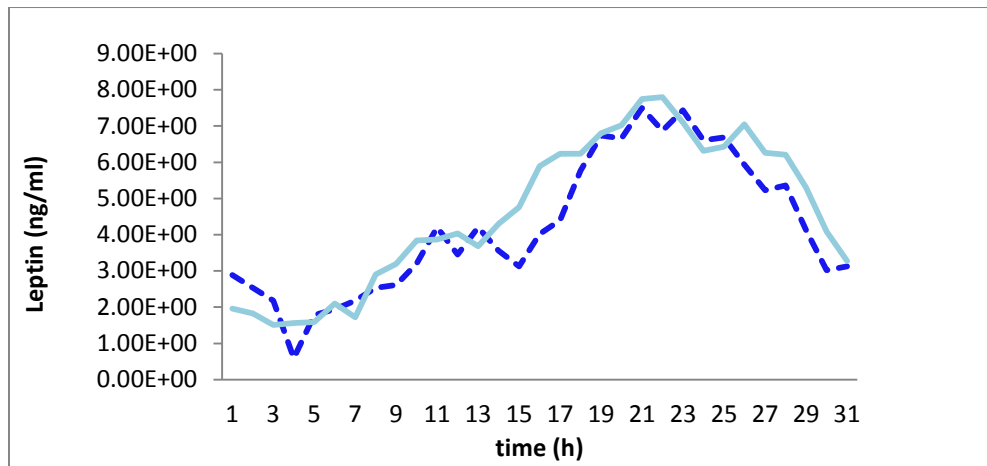
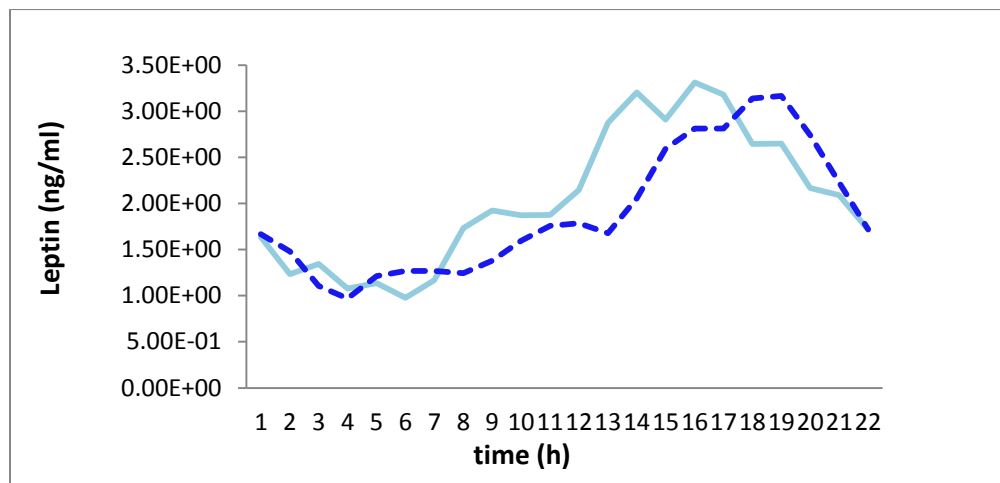


تاثیر مصرف شربت ذرت حاوی فروکتوز (HFCS55) و ساکارز (شکر) در میزان ترشح هورمون لپتین (هورمون کنترل کننده اشتها) و سطح تری گلیسرید خون در تحقیقی مورد بررسی قرار گرفت. در این تحقیق 16 زن و مرد سالم به همراه وعده‌های غذایی روزانه خود نوشیدنی‌های شیرین شده با ساکارز و HFCS55 مصرف کردند و سطح لپتین و تری گلیسرید خون آن‌ها اندازه‌گیری شد. نتایج نشان دادند که این دو شیرین کننده از لحاظ تغییر سطح لپتین و تری گلیسرید خون تفاوت چندانی ندارند.



شکل 1: بررسی میزان هورمون لپتین خون پس از مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با ساکارز (---) و HFCS55 (—) در زنان سالم



شکل 2: بررسی میزان هورمون لپتین خون پس از مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با ساکارز (---) و HFCS55 (—) در مردان سالم

1. Kimber L Stanhope, Steven C Griffen, Brandi R Bair, Michael M Swarbrick, Nancy L Keim, and Peter J Havel, Am J Clin Nutr, 2008, 87:1194 –203.